



**SECRETARIA DE ESTADO DA SAÚDE  
GERÊNCIA ESTADUAL DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE  
CENTRO DE INFORMAÇÕES ESTRATÉGICAS EM VIGILÂNCIA EM SAÚDE (CIEVS)**

**COMUNICADO DE RISCO**

Assunto: Aumento de casos de Influenza em municípios do Espírito Santo.

Público alvo: População

A Secretaria da Saúde do Espírito Santo alerta para o aumento do número de casos de Influenza, em observação à maior procura de serviços de saúde pela população, bem como da demanda de exames de pesquisa de vírus respiratórios recebidos pelo Laboratório Central de Saúde Pública do Espírito Santo.

Cabe ressaltar que a cobertura vacinal contra Influenza no grupo de maior risco (idosos) está abaixo do esperado, com apenas 75% dos idosos vacinados, sendo a meta 90%, o que pode gerar aumento do número de casos graves da doença, incluindo internações e óbitos.

Ainda não há registro de aumento de internação pela doença e nem de óbitos, porém sugerimos que a população mantenha os hábitos que previnem infecções respiratórias, tais quais:

- Lavar as mãos com água e sabão ou com álcool em gel, principalmente antes de consumir algum alimento;
- Uso correto de máscara facial;
- Se vacinar contra a Covid-19 e contra a Influenza;
- Usar lenço descartável para higiene nasal;
- Procurar atendimento médico em caso de sintomas gripais;
- Evitar tocar mucosas de olhos, nariz e boca;
- Não compartilhar objetos de uso pessoal, como talheres, pratos, copos ou garrafas;
- Manter os ambientes bem ventilados;
- Evitar contato próximo a pessoas que apresentem sinais ou sintomas de gripe;
- Evitar aglomerações e ambientes fechados, procurando manter os ambientes ventilados;
- Adotar hábitos saudáveis, como alimentação balanceada e ingestão de líquidos.

**Gilton Luiz Almada**

Centro de Informações Estratégicas de  
Vigilância em Saúde (CIEVS/ES)

**Luiz Carlos Reblin**

Subsecretaria de Estado de Vigilância  
em Saúde

**Orlei Amaral Cardoso**

Gerente Estadual de Vigilância em  
Saúde

**Nésio Fernandes de Medeiros Júnior**

Secretário de Estado da Saúde